

4 неделя

	Наименование блюд	Выход блюда, г		
		6(7)- 11 лет	11-15 лет	16-18 лет
Понедельник	Плов	200	220	250
	Палочки из моркови и огурца	60	80	100
	Какао с молоком	200	200	200
	Фрукты			
	Хлеб	30	40	50
Вторник	Ленивые голубцы	200	220	250
	Соус	20	20	20
	Компот	200	200	200
	Хлеб	30	40	50
Среда	Шницель. Соус	70/20	90/20	100/20
	Гречка рассыпчатая	130	150	180
	Горошек зеленый консервированный	20	20	20
	Напиток из шиповника	200	200	200
	Хлеб	30	40	50
Четверг	Рыба тушеная с овощами	70	90	100
	Картофельно морковное пюре	130	150	180
	Напиток денсаулык	200	200	200
	Хлеб	30	40	50
Пятница	Суп вермишелевый	200	250	300
	Салат из овощей	60	80	100
	Булочка с творогом	50	50	50
	Напиток лимонный	200	200	200
	Хлеб	30	40	50